



Ute Winkler
Heilpraktikerin * Autorin
Sport-Health-Balance-Expertin



Newsletter – Dezember 2024

Liebe Patienten,

gehen Sie im Moment auch gerne auf Entdeckungsreise? Rehe, Rentiere, freundliche Schneemänner, an Fassaden heraufkletternde Weihnachtsmänner, Sterne in allen Facetten, geschmückte Dächer – es gibt so viel zu entdecken in der Adventszeit.

Im Dezember gibt es wieder zwei Zooms für mehr vitale Balance. Schon am Montag startet der erste unter dem Motto „harmonische Weihnachten oder doch lieber ein kleiner Mord“ und zwei Wochen später dreht sich alles um „Vorsätze für das neue Jahre effektiv umsetzen“. Sie möchten dabei sein? Schreiben Sie mich gerne an, dann sende ich den kostenlosen Zoomlink zu.



2025 biete ich auf vielfachen Wunsch wieder Seminare und Stammtische zusätzlich zum BalanceZoom an, zum Beispiel ein Nahrungsmittelstammtisch für Betroffene mit Allergien, Unverträglichkeiten, Histaminose oder Gliadorphin-Casomorphinstoffwechselstörung. Aus meiner Zeit in Offenburg weiß ich, wie viel Kraft, Hoffnung und Mut die TeilnehmerInnen aus dem Angebot gezogen haben und es gab immer Tricks sowie wohlschmeckende Rezepte, welche weitergegeben wurden.

Genauere Termine veröffentliche ich in den nächsten Wochen auf meiner Website.

Zwischen Weihnachten und Neujahr bin ich im Notfall auch für Sie da. Sie erreichen mich unter 0179/ 39 107 07.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine achtsame, wundervolle Adventszeit, besinnliche Weihnachten sowie einen feucht-fröhlichen Rutsch in ein aufregendes 2025 mit einer hohen vitalen Balance,

Ihre Ute Winkler